



COMUNE DI GIVOLETTO

La Biblioteca Comunale di Givoletto

presenta

NATUROPATIA

Prendersi cura di sé in modo naturale

A cura di Silvia Polesello

Appuntamenti presso la Biblioteca

31 Gennaio, ore 20.30: Affrontare "i dolori" dell'apparato muscoloscheletrico in modo naturale

Inoltre ...

Febbraio: Parliamo di allergie per conoscerle e prevenirle

Marzo: Riequilibrio e benessere con il massaggio ayurvedico

Aprile: I disturbi digestivi, come aiutarsi in modo naturale

Maggio: "Aiuto, sono stanco!" Ricaricare le batterie in modo naturale

Giugno: Estate sto arrivando! Rimedi e consigli per proteggersi da sole, insetti e malattie dei paesi esotici

Per informazioni: Silvia Polesello tel.340.983.21.45

